

## Quartierstreff Luckenbachweg Unser Programm im April 2026

### Montag



Sprechzeiten im Quartiersbüro bis zu den Sommerferien

Jeden Montag: 16 – 18 Uhr



#### Offener Singkreis

Jeden Montag: 15 – 16 Uhr

Leitung: Franz Gädker (Mundharmonika)  
Gesungen werden Volkslieder, Schlager oder was gefällt!



#### Literaturkreis:

Jeden 2. Montag: 18:30 - 20 Uhr

Der Literaturkreis ist offen für alle, die gerne lesen und sich über ihre Eindrücke austauschen. Auf Ihr Kommen und einen regen gemeinsamen Austausch freut sich Ute Zimmermann

Im April lesen wir „Lichtungen“ von Iris Wolff



#### Gemeinsam Rommee spielen

Jeden 1. & 3. Montag: 18–20:30 Uhr

Offener Treff, unverbindlich und ohne Anmeldung. Wer spontan oder regelmäßig Lust auf eine Partie Rommee hat ist jederzeit willkommen.



#### Wassergymnastik im Haslacher Bad

Jeden Montag: 13:45 Uhr

mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer)

Treffpunkt: Drehkreuz im Haslacher Bad (*bitte 10 min früher vor Ort sein*)

Teilnehmerbeitrag: 5,-/6,- € (Mitglieder/Nichtmitglieder). Neueinstieg

Jederzeit möglich.

### Mittwoch



#### Nachmittags – Café

Jeden 4. Mittwoch: 15 – 17 Uhr

Am **22.04.26** findet das **Nachmittags-Café** mit hausgemachtem Kuchen und frischem Kaffee statt. Unser Team freut sich, Sie in unserer herzlichen und gemeinschaftlichen Runde begrüßen zu dürfen. Ob jung oder alt – alle sind willkommen!

### Donnerstag



#### Tänzerisches Bewegungstraining:

Jeden Donnerstag 10 – 11 Uhr

Leitung: Viviane Amann, Tanzlehrerin

Körperwahrnehmung, Balance, Koordination. Trainieren mit Bewegungen aus Latein- und Standardtänzen. Bequeme Kleidung, geeignete Sportschuhe oder Socken.

Einstieg jederzeit möglich.



## Trommeln

Jeden Donnerstag von 11 bis 12 Uhr

Leitung: Viviane Amann.

Ein Angebot für Menschen, die (endlich!) dem Takt und dem Rhythmus auf die Spur kommen möchten.



## Veloplausch

Donnerstag, den **26.02.26**: 19 – 20 Uhr

Der monatliche Treff des ADFC Freiburg für Aktive und Interessenten. Komm vorbei, lerne uns kennen und finde heraus, was uns bewegt und was wir bewegen

## Freitag



## Wassergymnastik im Haslacher Bad

Jeden Freitag: 12:45 Uhr

mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer)

Treffpunkt: Drehkreuz im Haslacher Bad. (*bitte 10 min früher vor Ort sein*)

Teilnehmerbeitrag: 5,-/6,- € (Mitglieder/Nichtmitglieder).

## Samstag



## Nähstube

Jeden 2. Samstag: 14 – 17 Uhr

Bring Deine Lieblingsstücke vorbei und lass sie gegen eine kleine Spende reparieren.

Es wird gekürzt, umgenäht, enger oder weiter genäht und vieles mehr nach Rücksprache. Bitte nur gewaschene Kleidung mitbringen.

## Sonntag



## Schach-Café

Jeden 2. Sonntag: ab 15 Uhr

Wie wäre es mit einer Partie Schach am Sonntagnachmittag?

Dazu eine Tasse frischer Kaffee und ein Stück selbst gebackener Kuchen?

Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

*Bitte das eigene Brett mitbringen!*

---

## News:

Das **Erste Frühlingsfest** im Quartierstreff findet am **25. April 2026 von 14 bis 17 Uhr** statt.

Alle Infos finden Sie im Aushang 😊